

ПАМЯТКА для родителей

«Я САМ...» (О кризисе трех лет)



Как надо вести себя взрослым в период кризиса ребенка

- ✓ Выработайте правильную линию своего поведения, станьте более гибким в воспитательных мероприятиях, расширяйте права и обязанности малыша и в пределах разумного дайте вкусить ему самостоятельности, чтобы насладиться ею.
- ✓ Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
- ✓ Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- ✓ Не пытайтесь в это время что-либо внушить своему ребенку — это бесполезно. Браниться не имеет смысла, а шлепки еще сильнее его взбудоражат.
- ✓ Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если Вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- ✓ Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.
- ✓ Истеричность и капризность требует зрителей. Не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-яй-яй!» Ребенку только этого и нужно.
- ✓ Попробуйте схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка и т.д.)!», «А что это за окном ворона делает?» - подобные отвлекающие маневры заинтересуют капризулю, и он успокоится.

Как нельзя вести себя родителям во время проживания ребенком кризиса 3 лет

- Нельзя постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для Вас проявления его самостоятельности.
 - Не говорите «да», когда необходимо твердое «нет».
 - Не пытайтесь любыми путями сгладить кризис, помня, что в дальнейшем у ребенка может повыситься чувство ответственности.
 - Не приучайте малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией. И в то же время не подчеркивайте свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем, это приведет чуть позже или к безразличию во всем, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.
 - Запомните: все, что происходит с Вашим ребенком, Вы рассматриваете и оцениваете с позиции взрослого.
- Большинство родителей пугаются кризиса только потому, что им не с кем сравнить своего малыша.
- Чтобы кризис прошел благополучно,
ЛЮБИТЕ РЕБЕНКА!

Для нормального развития малыша желательно чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними

**НЕ МАЛЫШ,
а РАВНЫЙ ИМ ТОВАРИЩ И ДРУГ!**